

MANAJEMEN DISCHARGE PLANNING PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RSUD KOTA SALATIGA

Tri Winarni, Treesia Sujana, David Nakka Gasong

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen
Satya Wacana Salatiga, Jawa Tengah, Indonesia

Treesia.sujana@staff.uksw.edu

Abstrak

Kegagalan fungsi ginjal pada Gagal Ginjal Kronis (GGK) mengakibatkan ketidakmampuan tubuh membuang sisa metabolisme. Pasien GGK diharuskan melakukan hemodialisis dan pengaturan asupan nutrisi untuk mempertahankan kondisi kesehatannya. Kurangnya pemahaman dan kepatuhan pasien dalam melakukan program terapi dapat menyebabkan kondisi kegawatdaruratan. Oleh karena itu *discharge planning* menjadi sangat penting bagi pasien GGK. Penelitian ini bertujuan mengetahui manajemen *discharge planning* pada klien dengan gagal ginjal kronis di RSUD Kota Salatiga. Desain penelitian yang digunakan adalah *embedded single case study*. Terdapat dua unit analisis dalam studi ini, yaitu perawat dan pasien. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi-terstruktur dan studi dokumentasi *discharge planning*. Data yang telah terkumpul kemudian dianalisis menggunakan teknik pencocokan pola. Penelitian ini dilakukan selama tiga bulan, dimulai pada Februari sampai April 2018 di Rumah Sakit Umum Daerah Salatiga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran perawat yang paling penting dalam pelaksanaan *discharge planning* adalah peran educator, kemudian peran sebagai pelaksana *discharge planning* dan peran manajerial oleh kepala ruang.

Kata Kunci: GGK, peran perawat, *discharge planning*

Abstract

Kidney failure in CKD is causing inability of the kidney to dispose body waste. CKD's patient needs to have regular hemodialysis and arrange their nutrition to maintain their health condition. Lack of knowledge and obedience in therapy can cause an emergency situation. Thus, discharge planning is fundamental for CKD's patient. The purpose of this research is to describe the implementation of discharge planning management for CKD's patient at the Salatiga District Hospital. The design of the research is single case embedded study. There are two analysis units in this study which are the nurses and patients. The data collected through semi-structured interviews and document studies. The data analysis by using a pattern matching method. The research is done within three months, starting from February until April 2018 at the Salatiga District Hospital. The result of this research showed that the most important nurses role in doing the discharge planning are: as educator, implementer, and manager.

Keywords: CKD, the role of nurse, *discharge planning*